

Børneregler er ikke svære

Børnereglerne er lavet med det formål at lette legen, højne glæden, prioritere de sociale aspekter og fremme fair play. Dette også med sigte på, at forældre kan hjælpe med ved afvikling af en kamp som protokolførere, tidtagere, dommere eller som sportsligt korrekte tilskuere.

Fair play

For de mindste har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

Men et er reglerne og noget andet "ånden" bag paragrafferne. Som mange andre steder kan reglerne bøjes og (mis)bruges. Vi vil gerne forhindre, at en træner beder den dårligste spiller at simulere en skade eller hurtigt lave 5. fejl for at have en god spiller på banen. Det kræver også forældrenes forståelse og hjælp. Vi vil hermed opfordre til at det ikke sker, og heldigvis er der landet rundt en bred forståelse for, at det i sidste ende ikke gælder om at vinde den enkelte kamp, men derimod om at alle får oplevelsen af at spille og have det sjovt!

Ingen kan i øvrigt sige at den bedste minispiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet.

Når du dømmes, så tilpas reglerne til spilleniveauet. Døm skridt hvis det har betydning for kampen, eller hvis det giver spillerne dårlige vaner, ellers lad være. - Du er mere hjælper og vejleder for børnene end egentlig dommer, og din fornemste opgave er at være med til at give børnene en god oplevelse.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer.

Spil med dine kammerater

Som noget specielt kan skolekammerater på samme klassetrin spille på samme hold, selvom nogen skulle være et år for gamle. Husk blot, at du skal søge om dispensation hos DBBF.

Bemærk

For de hold, der kommer til de afsluttende kampe i Final Four og UDM, gælder skærpede regler, f.eks. påbud om mellem 10 og 12 spillere på holdet. Hold, der i løbet af sæsonen har anvendt for gamle spillere med dispensation, kan normalt ikke kvalificere sig til Final Four og UDM, og spillere, der er for gamle, kan normalt heller ikke anvendes i pokalturneringen.



Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2605 Brøndby
T: 43 26 24 20 F: 43 26 24 30
E-mail: info@dbbf.dk

Revideret
04/09/07

Danmarks Basketball-Forbund
Sæsonen 2007-08

Børneregler - Udskiftningsregler - Minispillere
Bonuspoint - Boldstørrelse

Børneregler



Basketballreglerne for minispillere og drenge-/pigespillere er blevet slået sammen under betegnelsen "Børneregler". Det skulle gerne gøre reglerne lettere at forstå for spillere, trænere og forældre.

For de mindste skal legen og glæden være i højsædet, både til træning og kamp. Derfor spiller de mindste heller ikke om mesterskaber og medaljer, da det er glæden og legen i basketballspillet, vi ønsker at fokusere på. Børnene skal have det sjovt - en ting at tænke på, når man står som træner, måske sidder som medlevende forælder på tilskuerpladserne eller dømmes kampen.



Aldersgrænser

Børnereglerne gælder for piger, drenge, mini-ældste og mini-yngste, jf. DBBFs fælles turneringsreglement, § 5. DBBFs aldersgrænser for disse ungdomsgrupper følges, men skolekammerater fra samme skole og samme klassetrin kan spille på samme hold, uanset forskel i alder. Det kræver en dispensationsansøgning til DBBF. Der må dog max. anvendes to spillere, der er for gamle, i hver kamp.

Der spilles efter seniorreglerne med de undtagelser, der er anført nedenfor, hvilket har til formål at lette børnenes spil og fremme legemomentet, FAIR PLAY og de sociale aspekter.

Opdækning

Personlig opdækning er påbudt* og en evt. overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 2 straffekast. Når et hold fører med 20 points eller derover, må dette hold kun spille halvbaneforsvar.

* Personlig opdækning medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/double team, zone press (på hel eller halvbane) ikke er tilladt.

Udskiftningsregler

Et hold består af min. 5 og max. 12 spillere, og der skal altid være 5 spillere på banen, hvis det er muligt.

Indskiftning på grund af en skadet spiller eller ved 5. fejl tæller som en hel periode. En spiller, der udgår med en skade, må først genindtræde i efterfølgende perioder. Ingen spiller må spille mere end én periode mere end en medspiller, medmindre denne er skadet eller udvist for 5. fejl. Der må ikke skiftes ud i løbet af en periode, heller ikke i time-outerne, dog med undtagelse af skader eller 5. fejl. Hvis en spiller må forlade banen på grund af skade eller 5. fejl, erstattes denne af en anden spiller i enighed med den anden udskiftningsleder under hensyntagen til FAIR PLAY.

Ved ekstraperioder i drenge-/pigerækker er seniørernes udskiftningsregler gældende, hvorfor kravet om antal spillede perioder ophæves.

I kvartfinaler, semifinaler og finaler om UDM og i kvartfinaler, semifinaler og finaler i pokalturneringen, skal der benyttes 10 – 12 spillere. TU kan dispensere for klubber, der kan dokumentere at have færre medlemmer i årgangen(e).



Ekstra kamppoint

I mesterrækker gives ét ekstra kamppoint, hvis holdet er mindst 10 spillere. I øvrige rækker gives ét ekstra kamppoint, hvis holdet er mindst 8 spillere. Vinder man f.eks. kampen får holdet således i alt 3 kamppoints.

Boldstørrelser

Der anvendes følgende boldstørrelser:

Str. 6: Drenge

Str. 5: Piger og minispillere



Aldersgrupper

Mininyngste årgang 98/99

Miniældste årgang 96/97

Drenge/Piger årgang 94/95

Særlige regler kun for minier

- Der spilles 4 perioder á 10 min. fast tid. Kampuret stoppes ved straffekast, timeout og ved dommerens tegn. De sidste 3 min. af 4. periode spilles der med effektiv tid.
- Straffekastafstanden er 4,00 m. og der spilles til lav kurv (2,60 m.). En scoring på straffekast kan ikke annulleres.
- Skridt- og tidsreglerne dømmes efter dommerens skøn (fordel – ikke fordel).
- 3-points reglerne bruges ikke og scoring under spil kan kun tælle 2 points.
- Der er ikke forbud mod tilbagespil.
- Opstilling ved straffekast: straffekastskytten og max. 2 modspillere og 2 medspillere langs 3-sekundsfeltet.
- En kamp kan ende uafgjort, hvorved begge hold får 1 kamppoint.

